

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ
Національний авіаційний університет



Система менеджменту якості

Інструкція з охорони праці № 390

При користуванні електропобутовими пристроями
та офісною оргтехнікою

(назва інструкції)

відділ міжнародних зв'язків

(назва структурного підрозділу)

*Житізбу міжнародного співробітництва
та обміну
Центр міжнародної освіти*
СМЯ НАУ ІОП 06.54.-01-2017

*Кафедра фізических та
природничих дисциплін*

Київ

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ
Національний авіаційний університет

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Національного авіаційного
університету

«28 » бересня 2017 №446/09

Система менеджменту якості

Інструкція з охорони праці № _____

При користуванні електропобутовими приладами

та офісною оргтехнікою

(назва інструкції)

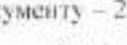
відділ міжнародних зв'язків

(назва структурного підрозділу)

	Система менеджменту якості Інструкція з охорони праці При користуванні електропобутовими приладами та офісною оргтехнікою	Шифр документа	СМЯ НАУ ІОП 06.54.-01-2017
			Стор 2 з 9

(Ф 03.02 – 31)

УЗГОДЖЕННЯ:

	Підпис	Прізвище	Посада	Дата
Розробник		Тимохін В.В.	Начальник відділу	
Узгоджено		Ткачук О.В.	Начальник відділу ОП	
Узгоджено		Ільченко В.О.	Начальник ВГЕ	18.10.2017
Узгоджено		Бублик З.	Начальник ЮВ	19.10.2017

Рівень документу – 2а

Плановий термін між ревізіями – 1 рік

Контрольний примірник

	Система менеджменту якості Інструкція з охорони праці При користуванні електропобутовими приладами та офісною оргтехнікою	Шифр документа СМЯ НАУ ЮП 06.54.-01-2017	Стор 3 з 9
---	--	---	-------------------

1. Загальні положення

1.1. Ця інструкція містить основні вимоги з охорони праці і мас на меті створення безпечних умов праці при користуванні електропобутовими приладами та офісною оргтехнікою.

1.1.1. Працівник зобов'язаний:

- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт чи під час перебування на території підприємства;
- знати і виконувати вимоги нормативно-правових актів з охорони праці, правила поводження з машинами, механізмами, устаткуванням та іншими засобами виробництва, користуватися засобами колективного та індивідуального захисту;
- проходити у встановленому законодавством порядку попередні та періодичні медичні обиди.

Працівник несе безпосередню відповідальність за порушення зазначених вимог.

1.2. Кожен працівник повинен пройти інструктаж з електробезпеки для не-електротехнічного персоналу з записом в «Журналі інструктажу з питань охорони праці».

1.3. Користування електропобутовими приладами та офісною оргтехнікою допускаються особи:

- які пройшли вступний інструктаж, інструктаж з електробезпеки для не-електротехнічного персоналу та інструктаж з охорони праці по даній інструкції;
- які знають принципи роботи електропобутових приладів та офісної оргтехніки, методику правильності їх експлуатації, знають порядок включення і відключення електронних пристрій.

1.4. Повторний інструктаж з охорони праці проводиться не рідше 1 разу на 6 місяців.

1.5. Співробітник повинен:

- виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку, дотримуватися режиму праці;
- не допускати в робочу зону сторонніх осіб;
- не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці;
- пам'ятати про особисту відповідальність за виконання правил охорони праці та безпеку колег;
- вміти надавати першу медичську допомогу потерпілим від нещасних випадків, знати розташування засобів пожежогасіння та вміти ними користуватися;
- виконувати правила особистої гігієни;
- сповіщати керівника про всі неполадки електропобутових приладів та офісної оргтехніки.

1.6. Основні небезпечні та шкідливі фактори:

Під час роботи з принтером, що начебто зводиться до вмикання та вимикання, додавання паперу та вилучення відбитків, належить виконувати стандартні вимоги пожежо- та електробезпеки.

Також існує загроза термоопіків, оскільки під час роботи окремі елементи можуть нагріватися до високої температури.

Використовуваний в лазерних принтерах тонер може подразнювати слизові оболонки й нікіру, містити канцерогенні речовини. При ідіханні цей порошок може притисти до інсцісних випадків або спричинити захворювання. Тому слід обережно поїдати та відпрацьовувати картриджами, не робітати їх самостійно.

Застосовуваний у лазерних принтерах лазерний промінь, неядимий людиново, піндаючи на сітківку ока, може завдати непоправної шкоди зору.

Працюючі лазерні принтери дуже впливають на якість повітря в приміщенні підвищуючись вміст озону, оксидів азоту і вуглецю. Також можливе виділення таких

	Система менеджменту якості Інструкція з охорони праці При користуванні електропобутовими приладами та обладнанням оргтехнікою	Шифр документа СМЯ НАУ ЮП 06.54.-01-2017	Стор 4 з 9
--	--	---	------------

шкідливих речовин, як трихлоретан, ізооктан, толуол, бензол, ксилол, газоподібні з'єднання кадмію та селену. Отже, слід подбати про вентиляцію чи регулярно провітрювати та робити вологе прибирання приміщення.

Шкідливим фактором є шум від працюючого матричного принтера.

При роботі на копіювальному апараті відбувається вища концентрація озону та оксиду азоту в повітрі. Решта шкідливих факторів аналогічна, як під час роботи з лазерним принтером. Отже, такими самими мають бути й правила безпеки. Апарати копіювально-розмножувальної техніки настільного типу, а також одиночні стаціонарні копіювально-розмножувальні апарати, що експлуатуються періодично, допускаєтьсяinstančnivovati в приміщеннях, де проходяться інші види робіт.

Приміщення оснащують пристроями місцевої витяжної вентиляції. Апарати з вмонтованими озоновими фільтрами можна експлуатувати без цього, але за умови контролю повітря робочої зони. Періодичність заміни озонових фільтрів залежить від строків їх служби та обсягу виконуваних робіт.

Користування телефонними і факсимільними апаратами потребує уваги через високу напругу, яка в телефонній лінії при вхільному дзвінку досягає 120 В змінного струму, а факсимільні апарати під'єднують до електромережі змінного струму 220 В.

Також слід пам'ятати, що використання мобільних телефонів є небезпечною, аніж стаціонарних, оскільки вони – джерело високочастотного електромагнітного випромінювання. При користуванні мобільними телефонами варто взяти до уваги такі рекомендації:

- тривалість розмови не має перевищувати 3 хв.;
- перерва між розмовами – не менше 15 хв.;
- в умовах нестійкого прийому, коли потужність випромінювання мобільного

поступаєм прийомом.

Використання гарнітури «вільні руки», спілкування за допомогою SMS багаторазово знижують вплив випромінювання від мобільного телефону.

Ураження організму електроствором.

Важливим фактором, визначаючим наслідки ураження електричним струмом є вид струму (перемінний чи постійний), частота (при перемінному струмі), величина струму (чи напруги), тривалість дії, шлях проходження струму через тіло людини, фізичний стан людини в момент дії на його організм електричного струму (опір тіла людини). Найбільш небезпечною для людини є перемінний струм з частотою 50-500 Гц.

Величина опору різних органів тіла людини при вологій, брудній, пошкодженій шкірі різко знижується.

Опір організму дії струму залежить від фізичного і психологічного стану людини і різко понижується, якщо людина голодна, нездорова, втомлена, в нетверезому стані.

При цьому різко підвищується імовірність тяжкого ураження.

Наслідок травми залежить від площини ураження і місця потоку.

При одній і тій же напруті в залежності від місця потоку в одних випадках люди отримують смертельну травму, в інших можуть тільки зникатися чи отримати легку травму.

Виходячи з цього залежного необхідно постійно пам'ятати, що електричний струм є небезпечною фактором, якщо ним невміло користуватися.

Електричний струм небезпечний тим, що його дія на організм людини може викликати порушення серцевої діяльності, зупинку дихання, шоковий стан, отік, а періоді закінчується смертю.

	Система менеджменту якості Інструкція з охорони праці При користуванні електропобутовими приладами та офісною оргтехнікою	Шифр документа СМЯ НАУ ЮП 06.54.-01-2017	Стор 5 з 9
--	--	---	-------------------

Внаслідок цього користування електропобутовими приладами та офісною оргтехнікою вимагається особливої уваги та обережності від людини.

Ураження електричним струмом суттєво відрізняється від інших травм.

При ураженні електричним струмом розрізняють: електричний удар, коли струмом уражається весь організм, і електротравми, коли отримують місцеві зовнішні та внутрішні ураження тіла – опіки.

При електричному ударі, коли струм проходить крізь тіло людини, у більшості випадків спочатку порушується дихання, а серце продовжує працювати з порушенням свого ритму, після чого може статися його зупинка, а потім смерть.

Електричні опіки тіла можуть бути отримані, як при проходженні електричного струму через тіло людини, так і від іскор вольтової дуги при умовах короткого замикання, наприклад при заміні злесованих електrozапобіжників, при випадковому замиканні різних електрических фаз металевими предметами або несправної ізоляції живлячих проводів і таке інше. При цьому опік може виявлятися почервонінням шкіри та утворення на ній пухирів, а іноді може викликати глибоке пошкодження тканин і навіть обвугління кісток.

Плановий термін перевідгуку інструкції – 5 років з моменту реєстрації.

Після закінчення терміну дії інструкція може бути скасована або термін дії інструкції може бути продовжено.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Співробітники перед початком роботи з електропобутовими приладами та офісною оргтехнікою повинні провести візуальний огляд цих пристрій, електророзеток, інтенсивних видок, що живлять електрошнурі та переконатися у їх справності.

2.2. Забороняється:

- приступати до роботи при виявленні несправності пристрій;
- застосування саморобних подовжувачів;
- застосування для обігрівання приміщення нестандартного (саморобного) електронагрівального обладнання або ламп розжарювання;
- підшукування світильників безносередньо за струмопровідні проводи, обгортання електроламп і світильників папером, тканиною та іншими горючими матеріалами, експлуатація їх зі знятими ковпаками (розсіювачами);
- використання пристрій в умовах, що не відповідають вказівкам (рекомендаціям) підприємств-виробників.

2.3. У разі виявлення будь-яких несправностей роботу не розпочинати, сповістити про це керівника робіт.

3. Вимоги безпеки праці під час виконання робіт

3.1. Під час роботи працівник повинен:

- бути уважним, не відволікатися сторонніми справами і розмовами;
- дотримуватися вимог охорони праці, виконувати санітарні норми;
- виконувати тільки ту роботу, яка йому була доручена, і щодо якої він був проінструктований;
- при тривалій перерві в роботі слід знести електроприлади, від'єднати від мережі.

3.2. Користувачу електропобутовими пристрій та офісною технікою забороняється:

- виконувати дії, які суперечать інструкції з експлуатації пристрій;

	Система менеджменту якості Інструкція з охорони праці При користуванні електропобутовими приладами та офісною оргтехнікою	Шифр документа СМЖ НАУ ІМН 06.54.-01-2017	Стор 6 з 9
--	--	--	------------

- допускати потрапляння вологи на оргтехніку;
- проводити самостійне відкривання і ремонт приладів;
- висмикувати штепсельну вилку, тримаючись за шнур;
- залишати без нагляду включений прилади;
- витирати пил на включенному обладнанні.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

Після закінчення роботи користувач приладів зобов'язаний:

- 4.1. Вимкнути живлення
- 4.2. Оглянути та навести лад на робочому місці.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. При пошкодженні обладнання, кабелів, дротів, несправності заземлення, появі запаху горілого, появі незвичного шуму та інших несправностях, негайно вимкнути електроживлення обладнання та сповістити про те, що сталося, безпосереднього керівника або відповідні служби технічного обслуговування.

ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ намагатися самостійно усунути причину несправності.

5.2. При виявленні ознак горіння (дим, запах горілого) відімкнути електроживлення, знайти джерело загоряння та вжити заходів щодо гасіння пожежі за допомогою наявних першинних засобів пожежогасіння, сповістити про ситуацію безпосереднього керівника робіт та не допускати в небезпечну зону сторонніх осіб.

ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ застосовувати воду та пінні вогнегасники для гасіння електрообладнання. Використовувати для цих цілей лише вуглекислотні або порошкові вогнегасники.

5.3. При нещасному випадку на виробництві та наявності травмованих:

- усунути вплив небезпекивих факторів, що загрожують здоров'ю та життю потерпілих (знятийти від дії електричного струму, поясити налаштовий одяг і т.д.);
- надати першу долікарську допомогу (див. додаток 3);
- викликати швидку медичну допомогу або лікаря, або вжити заходів для транспортування потерпілого до найближчої лікувальної установи;
- зберегти, по можливості, обстановку на місці події;
- сповістити про те, що трапилося, безпосереднього керівника.

6. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ

6.1. Аби уникнути ураження електричним струмом при користуванні побутовими електроприладами (далі електроспоживачами) на виробництві (холодильники, комп'ютери, обігрівачі, кондиціонери, праски, електропідігрівачі води, офісна оргтехніка та інше) слід дотримуватись правил:

Користуватися електроспоживачами, шнури живлення яких мають триподільну вилку у напереджуючим включеним заземлюючого (занулюючого) проводу.

	Система менеджменту якості Інструкція з охорони праці При користуванні електропобутовими приладами та офісною оргтехнікою	Шифр документа Стор 7 з 9	СМЯ НАУ ІОП 06.54-01-2017
---	--	--	--------------------------------------

Не вмикати в електромережу електроспоживачі, шнури живлення яких мають пошкоджену ізоляцію.

Не ставити на шнури живлення сторонні предмети, слідкувати, щоб не було затискання чи перегинів.

Не вмикати в електромережу електроспоживачі, які мають пошкоджені, або ненадійно з'єднані з електрошинуром живлення, вилками, розетками та подовжувачами.

Не вмикати електроспоживачі в розетку, які не мають захисних, направляючих,

Не користуватися пошкодженими розетками, відгалужувальними та з'єднувальними коробками, вимикачами та іншою електроарматурою, а також електролампами, скло яких маг сліди затемнення або випинання.

Не користуватися саморобними подовжувачами, які не відповідають вимогам ПУЕ, що пред'являються до переносних електропроводок.

Не застосовувати для опалення приміщень нестандартного (саморобного) електронагрівального обладнання або ламп розжарювання.

При користуванні електроспоживачами які мають окремий, самостійний провід заземлення, перед включенням його в електромережу, перевірити наявність та надійність приєднаного заземлюючого проводу до відповідних клем.

По можливості, уникати доторкання руками до металевих частин електроспоживачів вимкнених в електромережу. Не торкатися руками до обірваних та оголених проводів електромережі. Не замінювати самостійно зіпсовані електрозапобіжники, електролампи, не проводити ремонт електроспоживачів та електромережі.

При прибиранні пилу з електроспоживачів та офісної оргтехніки, митті холодильників, підлоги біля них обов'язково відключати їх від електромережі.

Не залишати без догляду працюючі електроспоживачі та пристрії офісної оргтехніки.

Користуватись тільки сертифікованим електрообладнанням. Відлізу матеріального-технічного забезпечення забороняється закуповувати не сертифіковане електрообладнання.

7. ВИМОГИ БЕЗБЕКИ ПО ЗАКІНЧЕННІ РОБОТИ

По закінченні робочого дня вимкнути вимикач на електроспоживачі та від'єднати провід живлення від розетки електромережі. При цьому слід пам'ятати, що від'єднуючи вилку електроспоживача від розетки й слід тримати за корпус, а не смикати за провід живлення, бо можна висмикнути один з проводів і потрапити під дію електричного струму.

8. ДІЇ ПРАЦЮЮЧИХ ПРИ УРАЖЕНИІ ЕЛЕКТРИЧНИМ СТРУМОМ

При ураженні електричним струмом слід негайно звільнити потерпілого від його дії шляхом вимкнення електричного струму або відриванням його від джерела струму тримаючись за одяг потерпілого, якщо він сухий, чи стоячи на гумову ковдру, суху допінку, картон, фанеру, брезент.

Якщо потерпілій опинився у стані непротомності, слід забезпечити йому припиненням повітря, розетібнути тісний одяг, дати нюхати нашатирний спирт, обрискати водою, рочити і чіткіше тіло.

Негайно викликати швидку медичну допомогу.

При швидкому та судорожному диханні потерпілого, слід робити йому штучне дихання.

Штучне дихання – це лікарський засіб, метою якого є відновлення природного дихання потерпілого.

	Система менеджменту якості Інструкція з охорони праці При користуванні електропобутовими приладами та офісною оргтехнікою	Шифр документа СМЯ НАУ ІОП 06.54-01-2017	Стор 8 з 9
---	--	---	-------------------

Засіб штучного дихання являє собою механічний, ритмічний вільв на грудну клітку та дихальні м'язи потерпілого. При цьому створюється газообмін у легенях і поступово може відновитися природне дихання.

Допомогу потерпілому повинні надавати дві особи:

- одна з них накладає долоню на нижню третину грудей і створює поштовхи на груди з частотою приблизно 50-ти поштовхів на хвилину.

Стискання серця між грудьми та хребтом призводить до виштовхування крові із серця в судини і сприяє відновленню кровотоку.

- друга шільно ніритулівши свої губи до роту потерпілого і вдуває в його легені повітря. При цьому грудна клітка розширяється і утворюється пасивний здих. Коли надаючий допомогу відстороняється, грудна клітка потерпілого спадає і в нього утворюється пасивний видих.

Надавати допомогу потерпілому до прибуття кваліфікованої медичної допомоги.

При отриманні потерпілим опіків, не торкаючись руками обпечених місць, обережно накласти на пошкоджені місця стерильну пов'язку і відвезти потерпілого до медичного закладу.



Система менеджменту якості
Інструкція з ОП № _____

Шифр
документа

СМЯНДУЙ ОП
06.54.01-2017

Crop 9 3-9

(Phi 03.02 - 01)

АРКУШ ПОШИРЕННЯ ДОКУМЕНТА

№ прим	Куди передано (підрозділ)	Дата видачі	Ім'я отримувача	Підпис отримувача	Примітки
1	Вір. ОД	23.01.18	Фисалук О. В.	О.В.	

(Φ 03.02 – 03)

АРКУШ ОБЛІКУ ЗМІН

(Φ 03,02 – 04)

АРКУШ РЕГСТРАЦІЇ РЕВІЗІЙ

№ пор.	Прізвище, ім'я по-батькові	Дата ревізії	Підпис	Висновок щодо адекватності
1	Казашеве Н.І.	03.09.08	М.І.Казашев	док. акт
2	Коричеве Р.М.	02.09.13.	Р.М.Коричев	док. акт.
3	Кузанцеве Р.ІІ.	07.09.20	Р.ІІ.Кузанцев	док. акт.
4	Коричеве Н.ІІ	16.08.21	Н.ІІ.Коричев	док. акт
5	Казашеве Р.ІІ.	05.09.22	Р.ІІ.Казашев	док. акт
6	Лідеренко Т.О.	04.09.23	Т.О.Лідеренко	док. акт